

*муниципальное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа, реализующая адаптированные образовательные программы для детей с
нарушением зрения, № 2 Ворошиловского района Волгограда»*

Лашкова
Ирина
Сергеевна

Подписано цифровой
подписью: Лашкова
Ирина Сергеевна
Дата: 2026.09.14 11:14:40
+03'00'

Принято
На педагогическом совете МОУ НШ
№2
Протокол №1
От 31.08.2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МОУ НШ №2

на 2026-2027 учебный год

к ФАОП НОО для обучающихся с расстройством аутистического спектра

(вариант 8.2)

Пояснительная записка

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план составлен с учётом требований обязательного минимума содержания начального общего образования, в соответствии с:

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 19 декабря 2014 г. № 1598;
- Образовательной программой УМК «Школа России» ФГОС НОО, ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 17.07.2024 г. № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Приказом «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 24 ноября 2022 г. № 1023;
- Постановлением «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020 г. № 28;
- Постановлением об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2;
- Письмом ГАУ ДПО «ВГАПО» от 31.08.2026 № 646 «О направлении методического письма по организации внеурочной деятельности».

Вариант 8.2 предназначен для образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра, которые получают образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, но в **пролонгированные сроки обучения — 5 лет** (за счёт введения первого дополнительного класса).

Вариант 8.2 предполагает в большей степени:

- коррекцию и развитие у обучающихся нарушенных функций, профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии;
- оптимизацию процессов социальной адаптации и интеграции обучающихся, планомерное введение в более сложную социальную среду;
- развитие компенсаторных способов деятельности в учебно-познавательном процессе и повседневной жизни;

- формирование жизненной компетенции, социально-бытовых навыков.

Нормативный срок освоения образовательной программы начального общего образования по варианту 8.2 — **5 лет**: 1 дополнительный класс + 1–4 классы.

В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ учебный план АООП НОО по варианту 8.2 включает обязательные предметные области и **коррекционно-развивающую область** в объёме **7 часов в неделю**, входящую в состав внеурочной деятельности.

Учебный план АООП НОО вар. 8.2 состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. **В 1 классе часть, формируемая участниками образовательных отношений, отсутствует.**

Обязательные предметные области учебного плана

В соответствии с ФАОП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2) обязательные предметные области и учебные предметы в учебном плане соответствуют положениям федерального учебного плана. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»))».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Труд (технология)».
8. «Физическая культура».

Иностранный язык изучается со 2 класса. ОРКСЭ изучается в 4 классе (1 час в неделю).

Физическая культура реализуется как **адаптивная физическая культура**.

Обязательная часть учебного плана МОУ НШ №2 отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с РАС:

- формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- готовность обучающихся с РАС к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования;
- минимизацию негативного влияния РАС на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, обозначенных действующим СанПиНом. **В 1 классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий.** Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию обучающихся.

Продолжительность учебной недели — **5 дней**. Пятидневная учебная неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

Обучение проходит в одну (первую) смену.

Продолжительность учебного года в 1 классе — **33 недели**.

В 1-м классе в первой четверти применяется «ступенчатый» режим: 3 урока в день по 35 минут (сентябрь–октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь–декабрь), с января — 4 урока по 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В 1 классе каждый день проводится 3 урока (в сентябре–октябре).

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года **дополнительные недельные каникулы**.

Внеурочная деятельность

Во внеурочную область учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объёме **7 часов в неделю** на одного обучающегося с РАС.

Коррекционно-развивающая область включает коррекционные курсы, способствующие преодолению или ослаблению нарушений в развитии, коррекцию имеющихся недостатков с учётом психофизических особенностей обучающихся с РАС и их особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ПМПК и ИПРА.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — **10 часов**, из них **7 часов** отводится на проведение коррекционно-развивающих занятий, **3 часа** — на другие направления внеурочной деятельности.

Часы коррекционно-развивающей области представлены **фронтальными и индивидуальными** коррекционно-развивающими занятиями, направленными на:

- целенаправленное развитие эмоционально-личностной сферы и коммуникативного поведения;
- формирование жизненной компетенции, социально-бытовых навыков;
- развитие познавательной деятельности и формирование высших психических функций;
- коррекцию нарушений устной и письменной речи;
- формирование произвольной регуляции деятельности и поведения;
- восполнение образовательных дефицитов;
- психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП НОО.

На индивидуальные коррекционные занятия отводится **до 25 минут**, на групповые занятия — **до 40 минут** (в 1 классе — 35 минут)

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФАОП НОО, утверждённой приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1023, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации».

В 1-м классе годовая промежуточная аттестация не проводится. Обучение в 1-м классе осуществляется без балльного оценивания знаний. Фиксация достижений первоклассников осуществляется в форме словесных качественных оценок, портфолио, листов индивидуальных достижений или метода педагогического наблюдения.

Все контрольные, проверочные, диагностические работы должны учитывать обязательные **специальные условия** для обучающихся с РАС: визуальная поддержка, адаптированные инструкции, дополнительное время, снижение темпа.

Учебный план МОУ НШ № 2
(пятидневная учебная неделя) на 2026-2027 учебный год
Вариант 8.2.

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю	Кол-во часов в год
		1 класс	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	165
	Литературное чтение	4	132
Иностранные языки	Английский язык	-	-
Математика и информатика	Математика	4	132
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	66
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики/ Основы Православной культуры	-	-
Искусство	Музыка	1	33
	Изобразительное искусство	1	33
Технология	Труд (технология)	1	33
Физическая культура	Физическая культура	3	99
Итого:		21	653 (с учетом адаптационного периода)
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-
Итого:		21	653
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)		10	330
коррекционно-развивающие занятия		6	198
Музыкально-ритмические занятия (ритмика)		1	33
<i>Итого по коррекционно-развивающей области</i>		7	231
другие направления внеурочной деятельности		3	99
Итого внеурочная деятельность		10	330